

心理健康資源



同時忙碌工作與
經營日常生活
也別忘了
好好照顧身心靈健康



心快活
心理健康
學習平台



社會福利
諮詢專線
1957



全國心理
健康服務
據點查詢

台灣就業通
職涯好夥伴



張老師專線-1980
生命線協會-1995
台北市心理衛生中心-02-33937885
台北市自殺防治中心-1999轉8858