

# 心理健康資源

每個人都可能有碰到生命難關的時候  
留意自己的心情以及周圍親友的狀態  
持續關注自己情緒並適時求助  
一起成為牽住彼此的那雙手

想關心自己的身心狀態



社會福利  
諮詢專線  
1957

心快活心理健康學習平台



# 心理健康資源

忙碌工作與經營日常生活  
也別忘了好好照顧身心健康

全國心理健康  
服務據點查詢



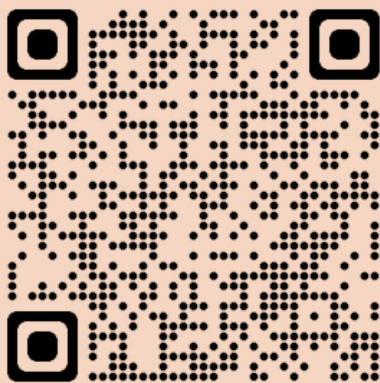
生命線

1995 (24HR)

衛福部安心專線

1925 (24HR)

衛福部  
心理健康資源



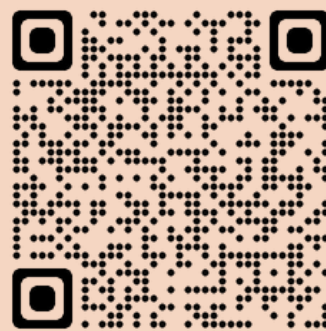
# 心理健康資源

~北市/新北市資源~

新北市駐點心理師  
諮詢服務



台北市  
社區心理諮商服務



新北市心理諮商所  
及醫療院所

