

讓我們一起守護孩子的心理健康

# 從心出發

要尊重孩子自己的興趣。

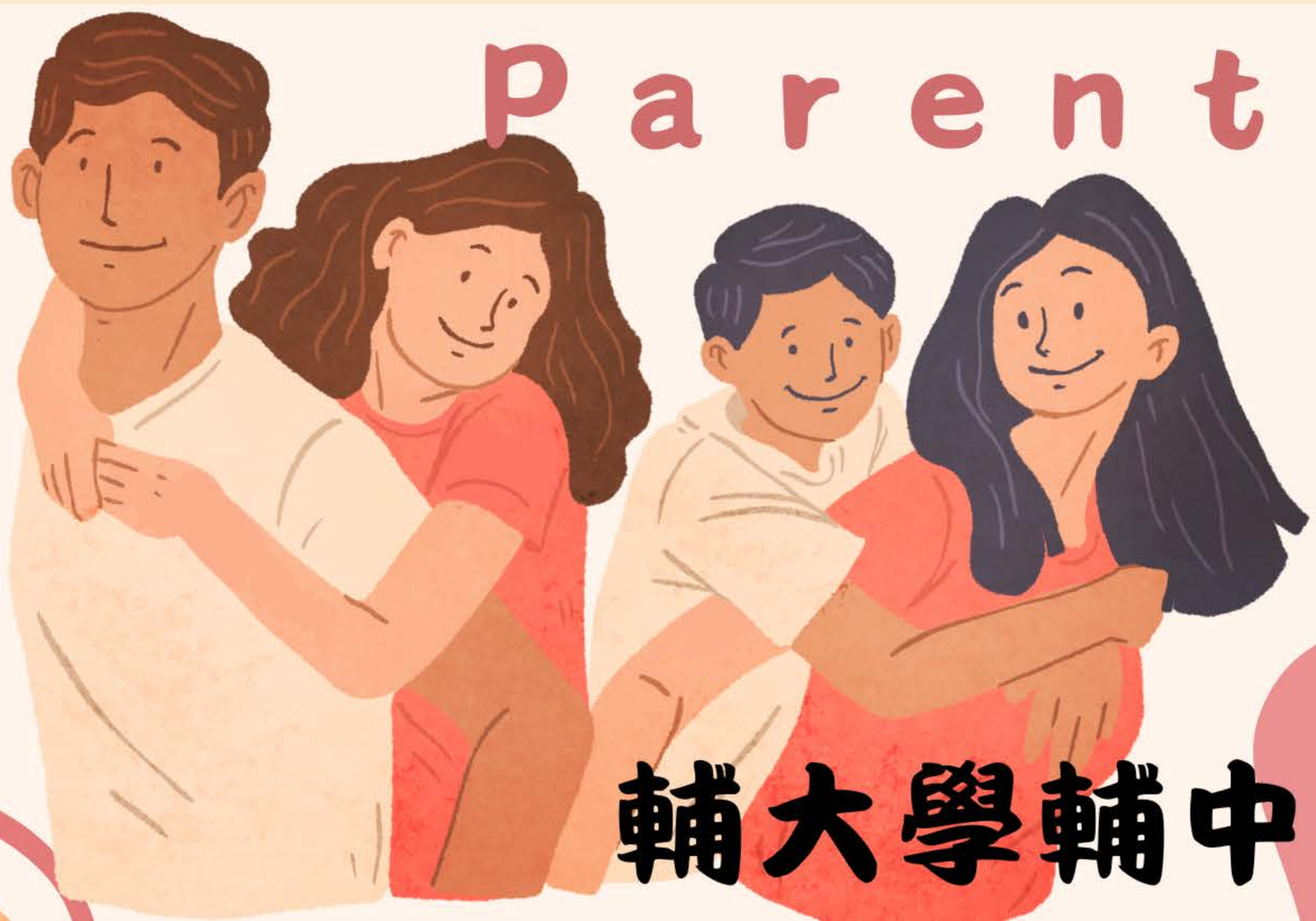
不要把自己的孩子跟別的孩子比較。

如果還是不確定自己的科系是否適合自己，  
要陪伴著孩子一起探索。

父母可先理解孩子面對的困難，以及採願意理解孩子就醫的選擇，對精神科要去除其刻板印象。

有壓力是正常的。如果小孩有身心症狀，要跟孩子一起面對，  
不要因為面子問題而去否認孩子的情緒。

認識精神科的藥物，必要時可以陪同孩子就醫，  
諮詢醫生您的擔心與顧慮。



Parents

輔大學輔中心